

Franzis

Kraut- schau

The title 'Kraut-schau' is rendered in a large, yellow, serif font. The text is integrated with several bundles of fresh herbs and berries. One bundle of green herbs is tied with a white string and positioned behind the 'Kraut-' part. Another smaller bundle is behind the 'schau' part. Several bright red berries and clusters of blackberries are scattered around the letters, adding a natural, organic feel to the design.

Kräuterwanderung mit Franziska Dannheim

Zu einer verblühten **Krautschau** gehen wir auf die Wiese, ans Feld und in den Wald und entdecken: eine Pflanze ist mehr als die Summe ihrer chemischen Inhalts- und Wirkstoffe.

Dauer

Für 2 Stunden geht es primär ums Erkennen, Bestimmen und Erkunden, gegebenenfalls Verarbeiten unterschiedlicher Kräuter, je nach Jahreszeit.

Inhalt

Für den Verzehr: Tees, Salate und Einkochtes. Für Gesundheit und Kosmetik: Salben und Tinkturen. Immer mit Bezügen zu den Jahreszeiten und ihren Festen, zu unseren Märchen und Sagen. Für Interessierte und Laien, für Kinder mit ihren Erwachsenen.

Ablauf

Samstags von 14 - 16 Uhr. Treffpunkt wird nach Anmeldung durchgegeben. Bei Interesse Taschenmesser, Schreibzeug und Sitzunterlage mitbringen. Angemessenes Schuhwerk, Sonnen- und Regenschutz sind Voraussetzung, Neugierde und Offenheit erwünscht. Franzis Krautschau ist kostenfrei, eine finanzielle Anerkennung wird erbeten. Anmeldung per E-Mail erforderlich.



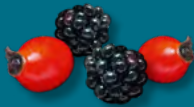
Anfragen und Anmeldung unter
kontakt@franziska-dannheim.de

„Danke für die schöne, abwechslungsreiche und informative Führung. Die verschiedenen Aspekte der Pflanze, traditionelles Heilwissen und mythologische Bedeutung, so toll vermittelt.“

„Es hat unseren Horizont über das, was so am Wegesrand wächst, total erweitert.“



„Suchst du
das Höchste,
das Grösste?
Die Pflanze kann es
dich lehren!“



Friedrich Schiller



Ausbildungen

Naturheilkunde und Ethnobotanik bei Wolf Dieter Storl

Heimische Ethnomedizin bei Phytaro

Natur mein Coach bei Phytaro

Energiemedizin & Gesundheitscoach bei Four Winds Society

www.franziskadannheim.de